

2021年1月

NPO法人 きずなの会静岡

## 静岡通信 48号



干支人形 T会員

特定非利活動法人 きずなの会静岡 所長 石川真奈美

### 新年明けましておめでとうございます。

コロナ禍で迎える初めてのお正月ですが、このような時だからこそ今年こそは！と前向きに目標を持って過ごして欲しいと願います。

さて、恒例となりました新年号の表紙は、T会員の干支人形です。93歳のTさんがみなさまのご多幸を願って作っていただきました。

おかげさまで、きずなの会静岡事務所は12年目、浜松事務所は7年目を迎えることができました。

そして嬉しい事に、この干支人形も12干支勢揃いしました。決して誰もがができることではありません。手指の力、視力、思考能力、そして創作意欲、どれも揃わないなりません。Tさんが普段から健康にとっても気をつけている努力の賜物です。

Tさんが想いを込めて作ってくださった、干支人形だから御利益があるのですね。Tさんの健康長寿にあやかって、みなさまが今年も明るく生き生きと過ごしていただけますように！！

## きずなの会静岡の動向

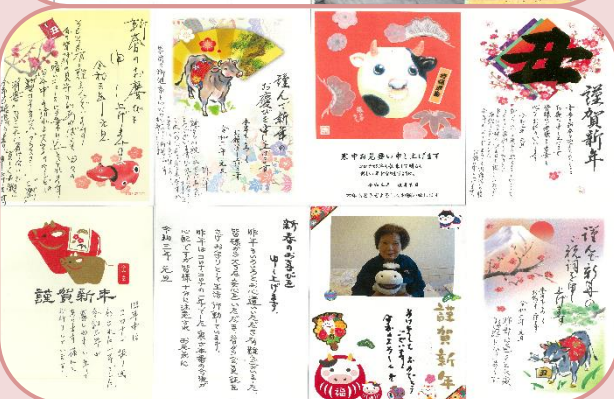
あけましておめでとうございます。

昨年はコロナに翻弄された1年でしたね。幸い会員の皆様から、感染者は出ませんでした。しかしながら、施設で生活をされている方は外出の制限、ご自宅で生活されている方は外出の自粛と、不安やストレスを感じながらの生活をされているかと思えます。

さて、昨年の支援の方は、病院受診の相談や付き添い、手術や入院の身元保証などが中心となりました。緊急支援に関しても、受診や入院、手術の身元保証などが中心となっております。緊急支援の連絡の入る時間帯が、夜間よりも昼間～夕方にかけてに多かったのが昨年と違う点として挙げられます。

まだまだ油断出来ない状況は続きますが、引き続き注意して生活をして頂きますようお願い致します。

今年中コロナが終息に向かう事を願っています。皆様にとって良い一年になりますように。



## 年賀状をいただきました



毎年ありがとうございます。  
ございます。



# T 会員

# 干支人形の歴史

力継続

2019

2020年

2021年

2018年

2010年

2017年

2011年

2016年

2012年

2015年

2013年

2014年



会 員 便 り

K 会員

# 野辺の道

一、風はさわやか 蝶が舞う  
 小鳥さえずる 野辺の道  
 歩む先には 富士の山  
 朝日に浮かぶ 頂に  
 声よ届けと 歌うとき  
 ここは 野辺咲く散歩道

二、風はそよ風 花揺れて  
 香り漂う 野辺の道  
 歩む先には 富士の山  
 頂き白く 輝いて  
 私の歌を 聞いている  
 ここは 野辺行く散歩道

三、風吹かれて 花が舞う  
 彩る花の 野辺の道  
 歩む先には 富士の山  
 茜にそまり 山燃えて  
 私と共に 歌ってる  
 ここは 野辺行く散歩道



S 会員

# 旅さきでペンをとる

一、旅さきでペンをとる  
 乱れた字  
 バッグ一つ持って  
 汽車にのる  
 さよならと

二、秋の山紅色で  
 肌寒く  
 コートの襟を立て  
 景色を見てる  
 さよならと

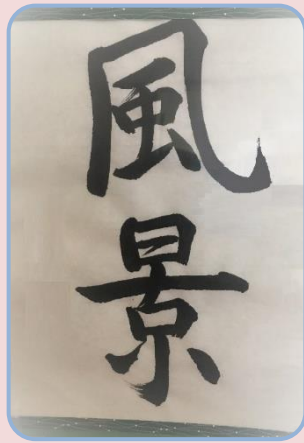
三、雲の割れ目から日が  
 日を見る  
 右手にシガレット  
 タバコをふかす  
 さよならと

四、さよならと書いたコーラー  
 何気なく  
 左手で潰して  
 汽車の窓から  
 さよならと



N 会員

まだまだ、書くゾ!!



H 会員



相変わらずの達筆!!ですね。  
外部の書道教室は参加を遠慮し、施設内  
にて書かれているそうです。

家庭菜園です。とてもおいしそうに、  
たくさんの実を付けています。  
毎年の楽しみですね。



メールをいただきました

O 会員



あけましておめでとうございます。  
ひとつ歳 お返ししたい 朝が来た

-年 365 日お正月、春夏秋冬お雑煮を食すわたくし、  
元旦は趣向を変えてあんこ雑煮にしようか

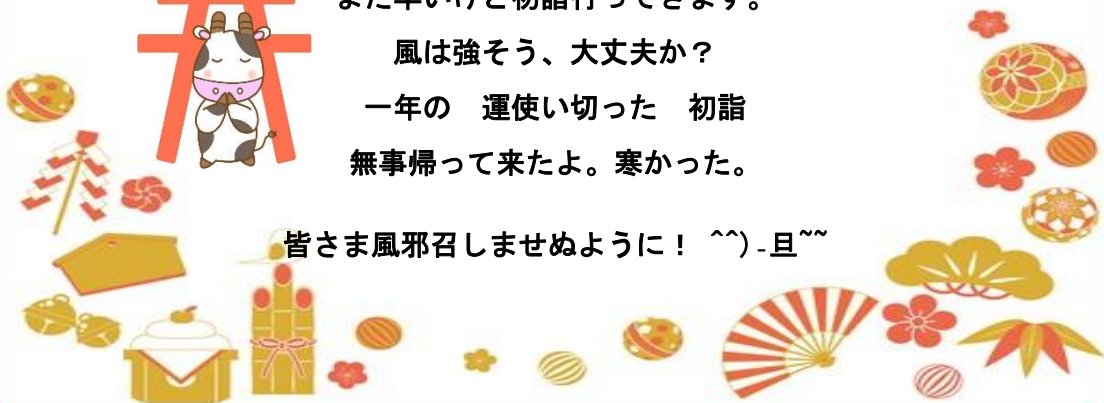
それってお汁粉? んーぜんざいだろうか、  
いまだに違いが判りません。残り物の焼き芋も入れました。

あったかくて甘い物食べて、体温、血糖値上昇、  
気力じゅうぶん。だけどやることがない。



まだ早いけど初詣行ってきます。  
風は強そう、大丈夫か?  
一年の 運使い切った 初詣  
無事帰って来たよ。寒かった。

皆さま風邪召しませぬように! ^^)-旦~~



D 会員



新年のご挨拶を申し上げます。本年もよろしくお願い致します。  
 静岡市に於けるコロナウイルス感染者の増加も気になり、元日以降自  
 粛生活を続けておりますが、この近況報告後近くの家電量販店に洗濯機  
 の購入目的で出掛けることになりそうです。



昨年末に使用時普段と違う回転音が気になりましたが、なんとか脱水  
 も済み終了しました。年が変わって2回ほど使用しましたが状態が変  
 わらず買換え時期と考えております。



本年もコロナウイルス感染対策に自ら務めまた、3密を避け感染  
 し無い・させないの精神で乗り越えられるように注意していくつもりで  
 す。



O 会員 (一部抜粋)



明けましておめでとうございます。



本年もよろしくお願い申し上げます。



今年は丑年。本来の読みは丑(ちゅう)。十二  
 支の2番目。十二支を浸透させるために動物  
 の牛が割り当てられました。



十二支は植物が循環する様子を表していま  
 す。子年に蒔いた種が発芽して成長する時期  
 とされています。牛の歩みも千里と言われる



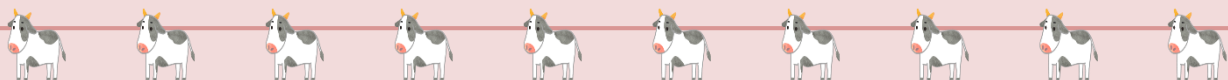
ように、先を急がず目の前をを着実に進めることが将来の成功に繋がっていくと言われてい  
 ます。最近では牛を馬に乗りかえる人が増えたような気もします。



牛は古くから酪農や農業の担い手として無くてはならない重要な生き物でした。大変な農作業  
 を地道に手伝ってくれる様子から、丑年は我慢(忍耐)や発展の前振れ(発芽)を表す年になる  
 と言われています。



2021年の丑年はどのような年になるのでしょうか？ 新型コロナウイルスの蔓延で耐え忍ぶ  
 日々が続くことになるかもしれませんが、コロナ禍でなくコロナ過の新たな生活様式が定着し、  
 今年こそ穏やかで明るい一年となりますように。



## お手紙・メールをいただきました(昨年より)

T 会員



西湖光葉台にて撮影されたそうです。  
様々な色が見られ、とても綺麗ですね。

いつもお電話ありがとうございます。

今年はガマンの年になってしまいました。

サロンの皆さんに早く会いたいです。

スタッフの皆さんも、大変でしょうが頑張って下さい。



T 会員

早くも一昨日から師走月に入りました。

季節の移り変わりや心ゆくまでの季節の風や、花の香りや木の葉の色替りを見たい、感じたいと思いますが、今年2月から始まったコロナウィルスの出現と共に、日本も世界も変わってしまいました。

人と逢う事も制限され、買い物も楽しみも最小限、友達はスマホとテレビと成りました。

11月末にインフルエンザワクチン注射も、今年始めて打ちました。注射は嫌いとおっしゃっていましたが今年は仕方なく打ちましたが痛くなく、これなら来年も平気かな？と思われました。不思議ですネ!! 生きたい願望が又沸きました。

…けど、緑内障20年、昨年からは白内障がきつく成って運転も控えています。

昼間はいいのですが、夜は相手のライトが花火の様に光ります。

これが年を取るという事とつくづく感じ入っています。

でも元気で令和2年も終わります様にと祈り頑張ります。

令和2年1年間有り難うございました。御礼申し上げます。

そして次年度に向けて、大きな1歩を伸ばします。



## 事務所より

### 哀 悼

令和2年11月8日 Y会員 (74歳)

お亡くなりになりました。  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

2020.10 静岡市葵区竜南にあります、  
「たまみ皮膚科医院」より、  
きずなの会の緊急連絡先が書かれた、  
カードの落とし物の連絡がありました。  
現在事務所にて預かっております。  
お心当たりのある方は、ご連絡下さい。



## 通信前回号のの感想をいただきました

### Y会員



入会して、九ヶ月静岡通信を読ませていただいております。  
ノアの箱舟が漂着したと言われるアララツト山はテレビで放送されて知っていました。が、Y会員さんが行かれた写真を見て旅行で行けるんだという驚きと日本からの遠さにつくり。  
Y会員さんの洗濯機故障、故障した事焦りと、修理か購入かで頭をかすめるのは、万札ひらひら、この気持ちわかります。  
「Y会員さんは通院大変でしたね。患者さんは受診するだけで、かなり疲れてしまっているのに、お医者さんのお話は専門用語で理解するのに難しい。でもきずなの会の方がなからなまでにやってくださるので安心して治療に専念できますね。  
コロナでサロンが開催されず、交流する機会がありませんが、通信を読んで皆さんの様子が伝わってきて、この会に入会して良かったと思っています。  
今年も静岡通信を楽しみにしています。