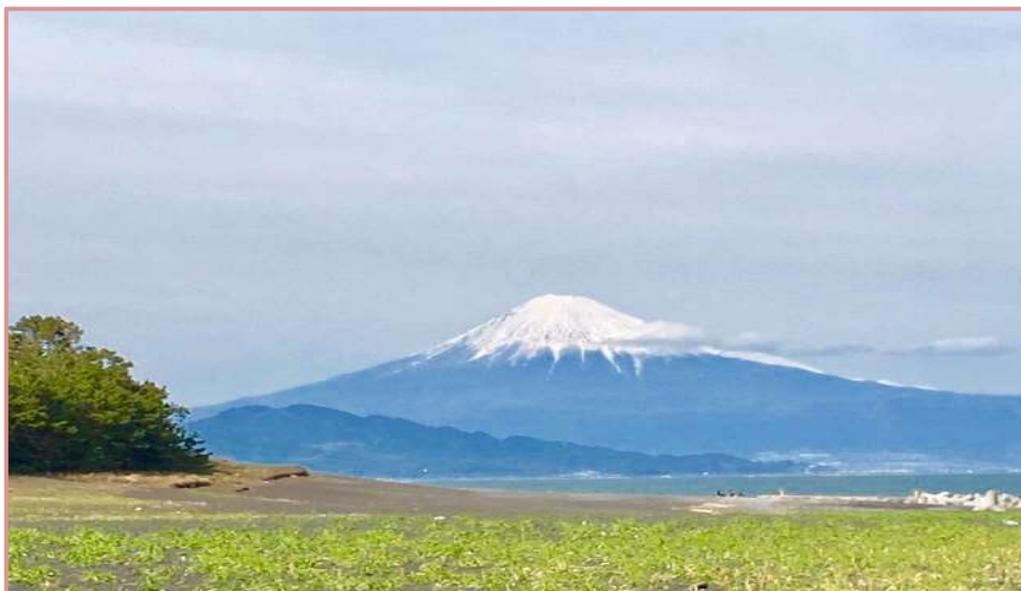


2020年4月

NPO法人 きずなの会静岡

静岡通信 45号



春の富士

特定非利活動法人 きずなの会静岡 所長 石川真奈美

今年の春は桜を見てもなんだか気も晴れず落ち着かず、みなさんもそんな気持ちではなかったでしょうか。でも季節の移り変わりはコロナに関係なく、一雨ごと暖かくなってきましたね。

先日の雨の後、雪化粧したずっしりとした富士山を目にしました。「コロナに負けるな！」まるでそう言ってくれているかのようでした。

今は一人一人が我慢のとき！収束させるには、先ずは、かからないようにする事！

会員のみなさま、関係者の方々が安全で安心して過ごせます事と一日も早く収束する事を心から願っております。

きずなの会静岡の動向

春の訪れに伴い、暖かくなってきています。そうかと思えば、急に寒さが戻ってくる日もありましたね。皆さんお変わりありませんか？

静岡事務所ですが、福祉関係各所からのご紹介や、薬局でリーフレットを見て連絡下さる方から、入会される方が多くなっています。

支援の内容は、やはり病院受診対応が多くなっています。緊急受診の対応も数件ありました。

コロナウィルスの影響で、病院定期受診を延期の希望される方に関して、極力ご意向に沿えるよう、代行にて病院と連絡を取らせてもらったりしています。お困りのようでしたら、ご相談ください。

春の合同供養祭

3月25日

盤脚院藤枝霊園 きずなの会専用墓所前にて、春の合同供養祭が行われました。コロナウィルスの影響にて、会員さん・ご遺族の方々には参加を控えていただきました。



いつもなら皆さんにお話をいたすところですが、今回は残念ですが仕方ありません。

ここに眠っている方々も、さぞ心配されているでしょう。

今度の秋の供養祭には、皆さん元気な姿でまたお会いしたいですね。それまでお体には充分お気をつけください。(和尚さんより)

和尚さんに読経をしていただき、無事に供養を終える事が出来ました。

次回の供養祭も、状況を見ながら開催を判断したいと思います。



メンバーズサロン

1月15日

新年最初のメンバーズサロンは、毎年恒例となりました。今年目標の発表です。

T 会員	苦しいこともあるけれど、楽しい事を見つけ頑張りたいと思う。
M 会員	何事も悩まない。
S 会員	間を空ける。何をやるにしても一呼吸。焦らないようにしたい。
F 会員	とにかく健康第一に過ごしたいと思います。



S 会員	なるべく外に出たい。
T 会員	笑って過ごしたい。笑うと心が和みます。
S 会員	とにかく動くこと。3日に1回はジムに行きたいです。
T 会員	年5回は登山をしたい。

H 会員	無理はしないようにしたいです。
T 会員	時間を守りたい。
S 会員	忘れないこと。すぐに忘れてしまう時がある。
T 会員	多く外に出て、外の空気に触れたいと思う。



昼食後はお待ちかねのゲーム大会。
 今年初の優勝はAチーム。
 個人の部優勝 S会員初優勝！！
 おめでとうございます。
 個人の部は連覇がなく、混戦が続いています。



2月19日

今回は少数での開催となりました。

話題はそのコロナの事から始まり、その後は衛生面での日本人の意識の高さや、戦時中・戦後の食糧難、学徒動員時の話などがありました。

「日本人は清潔への意識が高い」
「ヨーロッパにトイレがない時代も、日本にはすでにあっただよ」
「公衆トイレも整っているしね」



「施設なんかの面会が禁止になっているね」
「マスクがどこに行っても見当たらないなあ」
「洗ったり、ハイターするしかないかなあ」

「学徒動員で飛行機の格納庫作るのに、土運びをしたよ」
「ご飯が半分麦だしお腹が空くんだよね」
「桑の実がなっている頃に、'食べるな'って書いてあるんだけど、お腹が空いているから、皆で食べてね、そしたら'コラー!'ってさあ、怒られたっけなあ」



会員便り(最新作!)

K 会員



今年の干支子ですね。
とても可愛らしいですね。つつい見つけてしまいました。

H 会員



とても涼しげで、これからの季節にぴったりの色合いですね。創作意欲がすごくて、次なる作品も制作中です。

メールをいただきました

O 会員

2020.4.1 付

桜が咲いて 年度も変わり 晴れがましいはずの4月。

重苦しい毎日が続きます。皆さんお変わりありませんか。

ひきこもり8年 ゴキブリ男子5年 自炊でなんとか頑張っています。

人生何が役にたつかわかりません。

野菜の直売場でふき わらびを見かけさっそく春を楽しみました。

舌に残る苦みが楽しいですね。残りは炊き込みご飯にしようか。

車のナンバー 死苦(49)を嫌った5678

最近「コロナやばい」に脳内変換。

不謹慎ですね。

それでは皆さんお元気で(@^^/~~~)

哀 悼

R2.1.18 T 会員 (88 歳)

R2.1.24 F 会員 (81 歳)

R2.4.3 S 会員 (66 歳)

R2.4.12 G 会員 (94 歳)

ご逝去されました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



会員便り (プレイバック)

今までの便りを振り返ってみましょう。

A 会員



好きな事を続け、四季の変化を楽しんでいらっやいます。3年に1度実をつけるそうです。(2015.秋号より)

H 会員



ひっそりと佇むように咲いていました。白く輝いて見えました。ご自宅の庭にて。(2016.夏号より)

S 会員

左の写真は十二単衣と金蓮花。右の写真はさつきだそうです。大切に育てていらっしゃるのでしょう。毎年綺麗な花を咲かせてくれます。(2017.春号より)



2月のサロンにて、皆さんで歌いました。

今回は「倉田節」と「丘を越えて」、皆さん懐かしんでおられました。

こんな時だからこそ、楽しい歌を口ずさんでみてはいかがでしょう。

黒田節

日本民謡曲

酒は飲め飲め 飲むならば
日の本一の この槍を
飲み取るほどに 飲むならば
これぞまことの 黒田武士

峰のあらしか 松風か
たずぬる人の 琴の音か
駒ひきとめて 立ち寄れば
爪音たかき 想夫恋

花より明るく みよし野
春のあけぼの 見わたせば
もろこし人も 高麗人も
大和心に なりぬべし



高校三年生

作曲 古賀政男

作詞 島田芳文

丘を越えて行こうよ
真澄の空は 朗らかに
晴れて楽しいところ
鳴るは 胸の血潮よ
讃えよ わが青春を いざゆけ
遙か 希望の丘を越えて

丘を越えて行こうよ
小春の空は 麗らかに
澄みて嬉しいところ
涌くは胸の泉よ
讃えよ わが青春を いざ聞け
遠く希望の 鐘は鳴るよ





新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは^{ひまつ}飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

新型コロナウイルス に便乗した詐欺に 注意！！

- コロナウイルスが下水管についている。
洗淨(除去)するのに〇万円かかる。
- コロナウイルスにかかったかもしれない。
病院で受診した後、電話する。



「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください！

特別定額給付金に関して

- 市区町村や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。
- 現時点で、市区町村や総務省などが、住民の皆様の世界帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便、メールでお問合せすることは、絶対にありません。

インターネットより抜粋しました。

皆さん、注意して行動しましょう。

詐欺など不審に思いましたら、事務所までご連絡ください。