

静岡通信 44号



千支人形 (T会員)

特定非利活動法人 きずなの会静岡 所長 石川真奈美

令和初めての年明けとなりました。新年号恒例のT会員手作りの千支人形。今年もみなさまの幸を願って心を込めて作っていただきました。そして、子年にあやかってたくさんの絆が生まれ会員同士の輪が広がることを願っています。

さて、今年こそは！と新しい事に目を向けた方、どうか充実した一年となりますように。中には生活環境が変わったり、体調の変化で現状維持を目標にされた方も多いと思います。でも気持ちだけは前を向いていたいものですね。なんと言っても、毎日に楽しみがある方はハツラツとしていらっしゃいます。

楽しみはたくさんお金を掛けたり、人に与えてもらうのではなく、子のように知恵を使いちょこちょここと、動き回っているうちに少しずつ増えていく。そんな楽しみを見つけ方はどうでしょうか。

きずなの会静岡の動向

きずなの会静岡も今年で無事 11 年目を迎える事ができました。

これも会員の皆様、福祉関係各所のお力添えあってのものであります。ありがとうございます。

静岡事務所の最近の動向ですが、福祉関係各所からのご紹介、またリーフレットなどを見た
と直接連絡があり、そこから会員となられる方がいらっしゃいます。

入会理由としては、施設入所などの身元保証、緊急時の対応などの生活支援、万が一の備
えとしてと、入会の理由は様々です。

現会員さんの方では、ご自宅から施設入所を検討され、情報提供や見学なども同行し、実際
に施設に入られる方がいらっしゃいました。中には施設から施設へと、移られる方もいらっしゃ
いました。

引越しの業者さんの手配から、その後住所変更のお手伝いまでさせていただきました。
気になる方がいらっしゃいましたら、ご連絡、ご相談ください。

高齢者フォーラム 2019 が開催されました。

2019 年 12 月 12 日静岡県男女共同参画センター「あざれあ」にて、きずなの
会静岡開設 10 周年記念 “一人でも大丈夫!! 高齢者フォーラム” が開催さ
れました。きずなの会静岡 石川所長の挨拶があり、講演が始まりました。

「在宅医療ってなあに？」静岡ホームクリニック 望月悦子様より、在宅医療
の基本的な内容から金額の事、また事例などのお話をさせていただきました。



挨拶をする石川所長



講演をされる

静岡ホームクリニック望月さん

続きまして「今どきの特別養護老人ホーム」特別養護老人ホーム施設長
久保田和宏様より、現在に至るまでの特別養護老人ホームの変容や、地
域との関わりなどをお話いただきました。

「私の覚書(万が一に備えて)」では石川所長より、万が一に備え、後に困らぬ
様知らせておくべき事についてお話をしました。

「相続法の改正」名城法律事務所河野弁護士より、40 年ぶりの大改正の内
容についてお話いただきました。

普段あまり聞かれないお話に、皆さん聞き入っていらっしゃいました。質疑
応答では、多くの質問が聞かれました。お忙しい中ご参加くださった皆様、
ありがとうございました。

地域の高齢者の皆様に、少しでも安心して老後を過ごしていただければ
幸いです。また、講師の皆様、ありがとうございました。

本日のサロンは毎年恒例となりました、干支人形のお披露目からです。来年はねずみ年ですね。寅年から作り始め、ついに11作目となりました。

S会員より緊急通報システムについて話がありました。市に問い合わせをした後に、緊急通報システムを導入されたそうです。形はペンダント型、いつも肌身離さず持っているそうです。いつでもすぐボタンを押せるという利点はあるのですが、気がつかないうちに押してしまうという事もしばしば…。実際警備会社さんが来てしまった事もあるそうです。

先月よりはじまった合唱です。T会員がハーモニカにて伴奏をつけてくださる事となりました。曲は「青い山脈」と「もみじ」です。見事な伴奏に、皆さん気持ちよく歌われていました。

「皆に幸せをくばっているね。」

「まだまだ元気だ、

現役で頑張ってる欲しいね。」



昼食の後はゲーム大会です。優勝はAチーム、個人の部優勝はY会員でした。サロン終了後、ゲームの練習をされる方もいました。次回は優勝出来ると良いですね。



「伴奏があると、とても歌いやすいね。」

「ハーモニカとても上手だよ、2本使い分けているよ。」

「もみじ・青い山脈、とてもなつかしいね。思いだすなあ。」

本日のサロンは毎年お馴染みとなりました、「今年の一文字」です。前回のサロンで、お知らせしていたので、準備されていた方が多かったです。中には「今から考えます」と頭を捻っていらっしゃる方もちらほら…。順に発表していただきました。



T会員 「健」 1年通して休まず過ごせました。

M会員 「旅」 今年は南極大陸まで行ってきました。元気な間は旅行に行きたいと思っています。

S会員 「整」 荷物整理を思い切った。中々出来なかった事、行きたい所にも行く事が出来たと思う。

A会員 「動」 手指の運動、身体を動かすことを常に行い、なるべく外に目を向け、外出など積極的に動いていました。



D会員 「元」 一日でも多く、元気に過ごしたいです。

D会員 「転」 転ばぬようにしていきたい。

S会員 「健」 健やかに一年を過ごしたい。

T会員 「命」 病気にならないよう、一生懸命生きる。

T会員 「災」 事故に会ったが、打ち所が良かった。来年は気をつけないと。

T会員 「軽」 一年自分にプレッシャーをかけないよう、これからは一年軽くなります。



F 会員 「和」 皆さんと仲良くしていこうと思います。

H 会員 「無」 無理をしないようにしていきたい。

Y 会員 「腰」 一年中腰痛に悩まされたけれど、体操をして乗り切った。

Y 会員 「健」 歳をとるとこれしかない。医療ニュースなどを見て、常に考えています。

O 会員 「寝」 寝ている時が幸せ。平和だなあ。

S 会員 「躓」 脚 歩くとつってしまう。気をつけていました。

N 会員 「改」 肉体改造をしようと思う。

「絆」 墓友である会員の皆と仲良く過ごしたいと思っています。

N 会員 「癒」 12-13cm の小鳥 1 匹と過ごしてきた。笑いも絶えない。続けていければ良いなと思っています。



昼食の後はこちらも毎年恒例となっております、ビンゴ大会です。

皆さん自分のカードに夢中です。

ドキドキしながら数字の発表を聞いていました。

「ビンゴ！！」最初の当選者は S 会員。その後次々と当選者が出ました。続いて 2 回戦も行われ、皆さん楽しまれていたようでした。



「おっ、ビンゴだ！！」「リーチばかりであがらないなあ」

会 員 便 り



年賀状をいただきました



〇会員（年賀状より抜粋）
裸木の宇宙へ伸びる根のごとし



今年もありがとうございます。
ございます。

H 会員



ご自宅のお庭で立派な実をつけています。とてもおいしそうです。大きさ、色、共に申し分ないですね。

S 会員



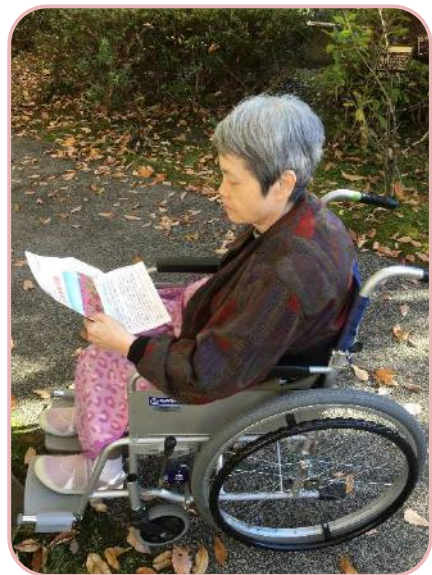
寒さに負けず綺麗な花を咲かせています。奥には温室を作って植物を育てていらっしゃるようです。

K 会員



体調不良から完全復活と言っても良いでしょう。創作意欲は充分。次はどんな作品が届くのでしょうか・

H 会員



支援で伺った際に通信をお届けしました。すぐに読んでくださいました。ありがとうございます。

O 会員



むすしのの へそははる
むすめのの こまこまへ
くるるあきかな

東京都練馬区 法融寺にて

秋艸道人(会津八一)のお墓もあり、大きな石碑があるそうです。今はもう頼んでも断られてしまうようですが、頼んで石碑から版画をとったそうです。とても大きなものでした。句の解説もしてくださいました。

秋の夕方に、雨の中日がくれていく。東京の郊外に強い雨が降っている。涙のようだ、秋がいく。

H 会員



下駄を自作されました。鼻緒が多彩でかわいらしいです。雑貨屋さん、小物屋さん置いてありそうですね。右側のベストも編まれました。その他首巻や靴下なども作られ、色々な方にプレゼントもされているそうです。



新年あけましておめでとうございます。

めでたさも 身の丈ほどの お正月

百円の 飾りにおいで 福の神

福の神：無理！

● 貧乏神：セットです！！

駅伝の 復路で終わる お正月

毎日が お正月の お正月

めでたさが 二倍になれば いいのになあ

今年もよろしくお願ひします。(@^^)/~~~

哀 悼

R1.12.19 Y 会員 (84 歳)

ご逝去されました。

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます。





11, 12月のサロンでも、歌を歌おうということで、歌いました。

↑ 会員のハーモニカの伴奏も素晴らしかったです。

青い山脈

作局 西條八十

作詞 服部良一

若くあかるい 歌声に
雪崩は消える 花も咲く
青い山脈 雪割桜
空のはて
今日も我らの 夢を呼ぶ

古い上衣よ さようなら
淋しい夢よ さようなら
青い山脈 バラ色雲へ
あこがれの
旅の乙女に 鳥も啼く

雨にねれてる 焼けあとの
名も無い花も ふり仰ぐ
青い山脈 かがやく嶺の
なつかしさ
見れば涙が またにじむ

父も夢みた 母もみた
旅路のはての その涯の
青い山脈 みどりの谷へ
旅をいく
若いわれらに 鐘が鳴る

喜びの歌

作曲 ベートーベン

作詞 岩佐東一郎

晴れたる青空 ただよう雲よ
小鳥は歌えり 林に森に
心はほがらか 喜び満ちて
見晴らす我らの 明るき笑顔

花咲く丘部に 憩える友よ
吹く風さわやか みなぎる陽ざし
心は楽しく 幸せあふれ
響くは我らの 喜びの歌

