

2019年 8月

N P O 法 人 き ず な の 会 静 岡

静岡通信 42号



盛夏の向日葵畑

特定非利活動法人 きずなの会静岡 所長 石川真奈美

待ちに待った梅雨明けですね。暑さに慣れないうちに、急に気温が上がりそうです。高齢になるにつれて、暑さも感じ難くなります。体温調節に気を配ってくださいね。水分をこまめに取り、もちろん、クーラーを上手に使うなどして暑さをしのぎましょう。

先日事務所に〇会員がいらっしゃいました。「良いものがある。」と嬉しそうに見せてくださったのは、持ち運びができる簡易ピアノ(ロール鍵盤)でした。85歳にもなられる〇さんが、両手を動かしてボケ防止にと購入したそうです。お手前を少し披露してくださいましたが、とても優しい音色でした。そして、まだまだ練習をするよと、張り切って帰られました。

このお元気はどこからくるのでしょうか？気持ちはまだ少年のような〇さんです。毎日を自ら楽しんで過ごしていらっしゃるように感じます。

みなさん年をとるにつれ、色々なことが億劫になるようです。しかし、夢中になってできることがあれば、生活の張り合いにもなりますよね。やりたくても昔はできなかったことが、今ならやれるかもしれません。

たとえ三日坊主でも、三日楽しめたなら、何もしなかった事より価値があるのではないのでしょうか。三日坊主の繰り返しも、楽しいかもしれないですよ。暑さの厳しい日中は外出も控えたいので、暑さしのぎの楽しみを見つけてみてはいかがでしょうか。

きずなの会静岡の動向

暑い日が続いております。

春以降、比較的落ち着いた状況でしたが、最近になり緊急支援も出ております。熱中症など、体調管理には充分お気をつけください。

支援状況ですが、やはり病院受診の付き添い支援が多いです。その一方、施設入所の相談も増えてきました。皆さん今後の事を考えていらっしゃるようです。それに伴い施設見学の同行も、ご希望に応じ対応しております。先日も施設見学の同行支援がありました。

パンフレットと実際見るのでは、やはり違います。施設から、入所希望の場合でも、必ず一度は来て見てもらいたいと言われる事が多くなりました。

すでに他の会員さんがご入居されている場合もありますので、生活の情報などをお伝え出来る場合もございます。

気になる施設がございましたら、ご連絡ください。



きずなの会 10周年記念セミナー

7月5日

福祉関係専門家対象のきずなの会静岡 開設10周年記念セミナーが、グランシップにて行われました。

当日はお忙しい中にも関わらず、多くの福祉関係専門家の皆様にご出席いただきました。



きずなの会静岡 石川所長のあいさつからはじまり、パンフレットや事例を少し交えながら、「きずなの会身元保証制度」の説明、続いて「きずなの会の10年間の現状について」説明を行いました。

休憩後、名城法律事務所 浜松事務所 河野正弁護士より、「きずなの会生活支援契約における弁護士事務所の関わり方」と題し話しをしていただきました。

質疑応答では様々なご質問。終了後にいただいたアンケートにも、多くのご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございました。



メンバーズサロン

5月15日

気候にも恵まれた本日のサロン。

「暑くなってきたね。」と半袖の方もいらっしゃるほどです。

ゴールデンウィークの話題から始まりました。

「皆さんどう過ごされましたか？」



「365日連休だからね、混んでいる時に

わざわざ行かなくてもいいんだよ(笑)。」



さて、今月から元号が平成から令和に変わりました。

感慨深く話される方、変わったばかりならではの話もありました。

大正生まれ、昭和→平成と→令和と4つ目の元号を迎える方も。

「メールに令和と打ちこんだつもりが”冷”和と書いてしまった」

「銀行に行ったら用紙がまだ“平成”だったよ」

6月19日

梅雨の中天候にも恵まれ、今日も元気にサロンメンバーが集まって来ました。

本日のサロンは、静岡ホームクリニック地域連携室望月様を講師としてお招きし、在宅医療についてのお話をさせていただきます。

皆さん感心が高く、席の方も満席です。

訪問診療と在宅医療の違い、どんな方が利用希望するのか、また実際にどんな方が利用しているのか。

訪問可能な施設、在宅医療で出来る事など、事例も交えながらお話していただきました。

「私が心がけているのは生活の中で、その方はどのように生活して行きたいのか、ということです。」



お話が終わった後には質問のコーナーがありました。

次々と手が上がり、予定時間を少し越えてしまうほどでした。

望月様、ありがとうございました。



「今日も来て良かった。」

「ためになる話が聞けたわ。」

「来れなかった方にも教えてあげようかしら。」

7月17日



夏の暑さが比較的和らいだ7月のサロン。
講師をお招きして話しを聞く機会が、またあるとすれば、どんな
テーマが良いか？という話しからはじまりました。

石川所長より5つのテーマがあげられ、それぞれのテーマについて、
皆さんから話が出ました。
中でも、認知症と高齢者の運転について多く話が出ていました。

「これだけニュースになると考えないと
いけないね。」
「返納して不便なところもあるけど、事
故を起こす事がないから安心もするわ」

「やっぱり皆で話しをしながら食事をするのは
楽しくて良いね。」
「今日のお弁当も、種類も多いしおいしいや。」



真剣な話の後はランチタイムでリラックス。
講演会や美術館などに出掛けたお話や、料理や趣味のお話、
健康のお話など、色々な声が聞かれました。

顔なじみの方が多いので、話についつっこみが入ってしま
う、そんな事も見られます。
皆さん楽しそうで、笑い声もよく聞かれていました。



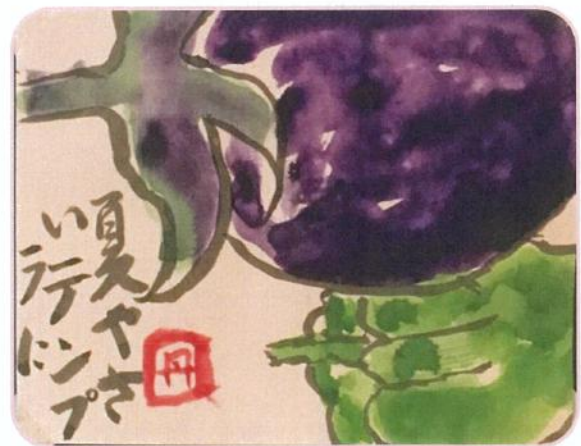
会 員 便 り

K 会員



愛用のミシンにて作られています。
隣の方などに配られていて、喜ばれているそ
うです。それがやる気に繋がるとの事です。

T 会員



とても新鮮な作品に仕上げてくださいました。
てんぷら、とてもおいしそうですね。
その他とうもろこしの作品も、良かったです。

Y 会員



梅雨の時期によく似合います。
ほっこりとした気持ちにさせてくれます
ね。かわいらしい目をしています。

K 会員



黄色の花びらが、夏を感じますね。
暑さに負けず力強く咲いています。
部屋に飾りたくなる作品ですね。

A 会員



毎日様子を見ながら、丹念に育てられています。その甲斐もあり、たくさんの実をつけました。お見事です。

Y 会員



シンプルなティッシュボックスも、Y 会員にかかればこの通り。牛も気持ちよさそうです。芝刈りも完璧です。

S 会員



一、きゆうじたち
ながいみちのり
ありがとう
はれのぶたいお
またかがやけよ
そしてたいしをいだけたいしを



二、むねはつて
プレイをするもの
あのあせと
なみだとわらい
つちこそいのち
そしてたいしを
いだけたいしを

A 会員



半紙と墨の色が入れ替わるだけで、印象が変わるものですね。月2回の書道教室で、書かれています。

T 会員



免許返納後の駐車スペースを生かし、綺麗に飾られていました。道行く方も足を止めてしまいそうですね。

哀 悼



R1.7.16 T 会員 (82 歳)

R1.7.23 S 会員 (94 歳)

ご逝去されました。

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます。



会 員 の 声

S 会員

今回のご支援本当に感謝しています。

支援員さんにはご親切なお手伝い御礼よろしくお伝えください。

私は通所歩行にまだ少し時間が必要かと毎日ソロソロです。

明日はりハビリのつもりで退院から2回目の仕事に向かいます。

杖が必要なくなりましたら、所長様のお目にかかりたくよろしくお伝えください。

この先の事ももう少し具体的に考えをまとめたいと思っています。

涼しい雨が続けていますが猛暑に向かうのでしょうか。

皆様ご健勝でのご活躍お祈り申し上げます。



お世話になります。

梅雨もまだあけませんが、暑さはもう夏本番を迎えています。

日課の散歩も時間を早めていますが、帰ってくれば、汗いっぱいです。

でも、身体のためと続けています。

病院受診の付き添いを、いつもありがとうございます。一緒に行っても
らえると心強いです。おかげですっかり良くなりました。

自分ではもう行かなくても良いかと思いますが、先生がまだとおっしゃい
ますので、もうしばらくお願いします。

暑い日が続きますので、皆さんも体調にはお気をつけてお過ごし下さい。

スタッフより

梅雨ももうすぐあけ、また暑い季節がやってきます。

熱中症などの暑さ対策は万全でしょうか？

お部屋で過ごしている時に、“暑くないな”と感覚的に思っている場合、実際
部屋の温度は上昇している場合があります。すると、知らぬ間に汗をかき、
脱水の症状を起こしてしまう事も十分に考えられます。

こまめに水分補給を。特に汗をおおかくいた場合には、スポーツ飲料などが
効果的です。

また、可能な限りエアコンなどを使い、室温を下げるようお願いします。
体調不良を感じたら、事務所までご連絡ください。